



Grupos de apoyo gratuitos para manejar la depresión, la salud mental y el bienestar.

Aprende nuevas habilidades para manejar mejor la depresión, y obtén apoyo de nuestra comunidad de pares con experiencias en común.

¡No se requiere seguro médico, diagnóstico o registro!
El Programa LiveWell® está recomendado por expertos en salud mental.

Nuestro programa inicia en junio de 2023

Todos los Jueves a las 7:30pm EST
(tiempo del Este)

Únete a la reunión de zoom a través de nuestro sitio web:
www.livewell-foundation.org/español

